



# MENÚ

JUNY 2022

BAIXA EN COLESTEROL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

06

*FESTIU*

07

*Espirals a la bolonyesa vegetal  
Contraeix de pollastre al forn  
Enciam, poma i blat de moro  
Pa integral i Fruita fresca*

08

*Minestra de verdures saltades  
Truita francesa  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca*

09

*Mongetes blanques amb patates i oli d'oliva  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam, tomàquet i olives  
Pa integral i logurt descremat natural*

10

*Vichyssoise  
Cua de rap a la biscaïna  
Pa i Fruita fresca*

13

*Macarrons amb tomàquet  
Truita francesa  
Enciam i olives  
Pa i Fruita fresca*

14

*Cigrons amb patates  
Cuixetes de pollastre al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca*

15

*Mongetes tendres amb patates al vapor  
Magra de porc amb salsa de pastanaga  
Pa i Fruita fresca*

16

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Salmó a la planxa  
Enciam i blat de moro  
Pa integral i logurt descremat natural*

17

*Crema de verdures  
Filet de vedella a la planxa  
Carbassó rostit  
Pa i Fruita fresca*

20

*Pèsols saltats amb patates  
Contraeix de pollastre al forn  
Enciam mesclum i pastanaga  
Pa i Fruita fresca*

21

*DINAR ESPECIAL  
FINAL DE CURS*

22

*Sopa de verdures amb lletres  
Filet de gall dindi amb salsa  
Patates panaderes al forn  
Pa i Fruita fresca*

23

24

27

28

29

30

*BONES  
VACANCES  
A TOTS!*

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa

www.hostesa.com

### Entitats col·laboradores:

