



MENÚ

JUNY 2022

SENSE LACTOSA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		01 <i>Sopa d'au amb fideus Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Pa i Fruita fresca</i>	02 <i>Mongetes tendres saltades amb pernil salat Botifarra sense gluten, sense lactosa a la planxa Patates fregides Pa integral i Fruita fresca</i>	03 <i>Llenties amb verdures Pernilets de pollastre amb llimona Pa i Fruita fresca</i>
06 <i>FESTIU</i>	07 <i>Espirals a la bolonyesa vegetal Contraeix de pollastre al forn Enciam, poma i blat de moro Pa integral i Fruita fresca</i>	08 <i>Minestra de verdures saltades Truita de patata i ceba Enciam i pastanaga Pa i Fruita fresca</i>	09 <i>Mongetes blanques amb patates i oli d'oliva Escalopa de gall dindi arrebossat Enciam, tomàquet i olives Pa integral i logurt de soia</i>	10 <i>Vichyssoise Cua de rap a la biscaina Pa i Fruita fresca</i>
13 <i>Macarrons amb tonyina Truita de patata i ceba Enciam i olives Pa i Fruita fresca</i>	14 <i>Cigrons amb patates Escalopa de pollastre arrebossat Enciam i tomàquet Pa integral i Fruita fresca</i>	15 <i>Mongetes tendres amb patates al vapor Magra de porc amb salsa de pastanaga Pa i Fruita fresca</i>	16 <i>Arròs amb salsa de tomàquet Salmó a la planxa Patates xips Pa integral i logurt de soia</i>	17 <i>Crema de verdures Mandonguilles sense gluten i sense lactosa a la jardinera Pa i Fruita fresca</i>
20 <i>Pèsols saltats amb patates Contraeix de pollastre al forn Enciam mesclum i pastanaga Pa i Fruita fresca</i>	21 <i>DINAR ESPECIAL FINAL DE CURS</i>	22 <i>Sopa d'au amb lletres Filet de gall dindi amb salsa Patates fregides Pa i Fruita fresca</i>	23	24
27	28	29	30	BONES VACANCES A TOTS!

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa

www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

