



MENÚ

JUNY 2022

SENSE PLV NI OU

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		<p><i>Sopa d'au amb fideus</i> <i>Bacallà al forn</i> <i>Enciam i tomàquet</i> <i>Pa i Fruita fresca</i></p>	<p>01</p>	<p><i>Mongetes tendres saltades amb pernil salat</i> <i>Cinta de llonga a la planxa</i> <i>Patates fregides</i> <i>Pa integral i Fruita fresca</i></p>	<p>02</p>	<p><i>Llenties amb verdures</i> <i>Pernilets de pollastre amb llimona</i> <i>Pa i Fruita fresca</i></p>	<p>03</p>		
<p>06</p> <p><i>FESTIU</i></p>	<p><i>Espirals a la bolonyesa vegetal</i> <i>Contraeix de pollastre al forn</i> <i>Enciam, poma i blat de moro</i> <i>Pa integral i Fruita fresca</i></p>	<p>07</p>	<p><i>Minestra de verdures saltades</i> <i>Filet de lluç a la planxa</i> <i>Enciam i pastanaga</i> <i>Pa i Fruita fresca</i></p>	<p>08</p>	<p><i>Mongetes blanques amb patates i oli d'oliva</i> <i>Pit de gall dindi al forn</i> <i>Enciam, tomàquet i olives</i> <i>Pa integral i logurt de soia</i></p>	<p>09</p>	<p><i>Vichyssoise</i> <i>Cua de rap a la biscaina</i> <i>Pa i Fruita fresca</i></p>	<p>10</p>	
<p><i>Macarrons amb tonyina</i> <i>Bacallà al forn</i> <i>Enciam i olives</i> <i>Pa i Fruita fresca</i></p>	<p>13</p>	<p><i>Cigrons amb patates</i> <i>Cuixetes de pollastre al forn</i> <i>Enciam i tomàquet</i> <i>Pa integral i Fruita fresca</i></p>	<p>14</p>	<p><i>Mongetes tendres amb patates al vapor</i> <i>Magra de porc amb salsa de pastanaga</i> <i>Pa i Fruita fresca</i></p>	<p>15</p>	<p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i> <i>Salmó a la planxa</i> <i>Patates xips</i> <i>Pa integral i logurt de soia</i></p>	<p>16</p>	<p><i>Crema de verdures</i> <i>Filet de lluç a la planxa</i> <i>Carbassó rostit</i> <i>Pa i Fruita fresca</i></p>	<p>17</p>
<p><i>Pèsols saltats amb patates</i> <i>Contraeix de pollastre al forn</i> <i>Enciam mesclum i pastanaga</i> <i>Pa i Fruita fresca</i></p>	<p>20</p>	<p><i>DINAR ESPECIAL</i> <i>FINAL DE CURS</i></p>	<p>21</p>	<p><i>Sopa d'au amb lletres</i> <i>Filet de gall dindi amb salsa</i> <i>Patates fregides</i> <i>Pa i Fruita fresca</i></p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>		
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>BONES VACANCES A TOTS!</p>					

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa
www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

