



MENÚ

JUNY 2022

FUNDACIÓ COR DE MARIA SANT JOSEP

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Sopa de fideus
 Truita de patata
 Enciam i formatge fresc
 Pa i Fruita fresca
 609,1Kcal - Prot:28,1g - Lip:24,6g - HC:65,5g
 AGS:5,7g - Sucres:19,6g - Sal:2,0g

02

Mongetes verdes saltades amb pernil dolç
 Botifarra a la planxa
 Patates fregides
 Pa integral i Fruita fresca
 664,5Kcal - Prot:23,0g - Lip:34,0g - HC:61,0g
 AGS:9,1g - Sucres:21,2g - Sal:3,9g

03

Llenties guisades amb verdures
 Pernilets de pollastre a la llimona
 -
 Pa i Fruita fresca
 615,4Kcal - Prot:41,3g - Lip:20,4g - HC:61,1g
 AGS:4,7g - Sucres:20,6g - Sal:1,5g

06

FESTIU

Espirals a la bolonyesa vegetal
 Conracuixa de pollastre a la planxa
 Enciam, poma i blat de moro
 Pa integral i Fruita fresca
 692,9Kcal - Prot:33,7g - Lip:24,9g - HC:78,7g
 AGS:6,3g - Sucres:21,2g - Sal:1,8g

07

Minestra de verdures
 Truita de patata
 Enciam i pastanaga
 Pa i Fruita fresca
 550,1Kcal - Prot:18,5g - Lip:19,4g - HC:70,6g
 AGS:5,0g - Sucres:21,4g - Sal:1,9g

08

Mongetes blanques amb patates i oli d'oliva
 San jacobó
 Enciam, tomàquet i olives
 Pa integral i logurt natural
 729,0Kcal - Prot:22,8g - Lip:30,0g - HC:81,0g
 AGS:6,3g - Sucres:19,0g - Sal:2,9g

09

Vichyssoise
 Rap a la biscaïna
 -
 Pa i Fruita fresca
 434,9Kcal - Prot:23,9g - Lip:8,5g - HC:60,7g
 AGS:1,3g - Sucres:26,8g - Sal:1,4g

10

13

Macarrons amb tonyina
 Truita de patata
 Enciam i olives
 Pa i Fruita fresca
 687,1Kcal - Prot:24,6g - Lip:27,7g - HC:81,0g
 AGS:5,4g - Sucres:19,5g - Sal:2,4g

14

Cigrons estofats amb patates
 Pollastre arrebossat
 Enciam i daus de formatge
 Pa integral i Fruita fresca
 767,9Kcal - Prot:42,8g - Lip:30,7g - HC:73,3g
 AGS:7,1g - Sucres:19,1g - Sal:2,1g

15

Mongeta verda amb patata
 Llom amb salsa de pastanaga
 -
 Pa i Fruita fresca
 552,3Kcal - Prot:33,8g - Lip:17,0g - HC:60,6g
 AGS:4,4g - Sucres:22,4g - Sal:1,4g

16

Arròs amb salsa de tomàquet
 Salmó al forn
 Patates xips
 Pa integral i Flam de vainilla
 692,9Kcal - Prot:25,1g - Lip:21,5g - HC:97,3g
 AGS:4,7g - Sucres:18,7g - Sal:1,9g

17

Crema de verdures
 Mandonguilles a la jardineria
 -
 Pa i Fruita fresca
 593,2Kcal - Prot:20,9g - Lip:22,1g - HC:73,6g
 AGS:2,0g - Sucres:20,6g - Sal:2,1g

20

Pèsols amb patates
 Conracuixa de pollastre
 Enciam mesclum i pastanaga
 Pa i Fruita fresca
 647,6Kcal - Prot:38,4g - Lip:22,1g - HC:65,3g
 AGS:7,6g - Sucres:18,2g - Sal:1,5g

21

DINAR ESPECIAL
 FINAL DE CURS

22

Sopa d'au amb lletres
 Gall dindi amb salsa de formatges
 Patates fregides
 Pa i Fruita fresca
 723,1Kcal - Prot:40,4g - Lip:25,8g - HC:78,6g
 AGS:6,8g - Sucres:19,4g - Sal:1,9g

23

24

27

28

29

30



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

