



# MENÚ

MAIG 2022

SENSE PEIX

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

*DIA DE LLIURE  
DISPOSICIÓ*

03

Macarrons amb tomàquet  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa i Fruita fresca

04

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Magra de porc amb salsa de pastanaga  
Pa i Fruita fresca

05

Arròs amb salsa de tomàquet  
Pit de gall dindi al forn  
Patates xips  
Pa integral i Flam de vainilla

06

Crema de verdures  
Mandonguilles a la jardinera  
Pa i Fruita fresca

09

Pèsols saltats amb patates  
Truita francesa amb formatge  
Enciam mesclum i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

10

Llenties amb arròs  
Salsitxes a la planxa  
Barreja d'enciams (iceberg i romana) i  
tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca

11

Sopa d'au amb lletres  
Gall dindi amb salsa de formatges  
Patates al forn  
Pa i Fruita fresca

12

Paella de verdures  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam, pastanaga i olives  
Pa integral i Fruita fresca

13

Amanida de pasta  
Nuggets de pollastre  
Patates xips  
Pa i Gelat de con

16

Fideuà de verdures  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Enciam, poma i blat de moro  
Pa i Fruita fresca

17

Crema d'hortalisses amb crostons  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam mesclum i olives  
Pa integral i Fruita fresca

18

Arròs saltat amb xampinyons  
Truita francesa  
Pernil dolç en talls  
Pa i Fruita fresca

19

Cigrons amb espinacs  
San Jacobo  
Enciam i pastanaga  
Pa integral i Gelat gustos

20

Verdura tricolor  
Pernilets de pollastre al forn amb herbes  
provençals  
Enciam i blat de moro  
Pa i Fruita fresca

23

Arròs amb verdures  
Escalopa de gall dindi arrebossat  
Barreja d'enciams (iceberg i romana) i olives  
Pa i Fruita fresca

24

Sopa d'au amb pistons  
Hamburguesa a la planxa  
Patates panaderes al forn  
Pa integral i Fruita fresca

25

Crema de cigrons  
Carn magra a la planxa  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Pa i Fruita fresca

26

Macarrons amb tomàquet  
Cuixetes de pollastre amb salsa amb  
xampinyons  
Pa integral i Fruita fresca

27

Verdura tricolor  
Truita francesa amb pernil dolç  
Enciam i tomàquet  
Pa i logurt natural

30

Espaguetis a la carbonara  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

31

Arròs amb salsa de tomàquet  
Croquetes de pollastre  
Enciam i blat de moro  
Pa integral i Natilles de vainilla

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa  
www.hostesa.com

### Entitats col·laboradores:

