



### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

01

Crema de porros  
Cua de rap a la biscaina  
Pa sense gluten i Fruita fresca

04

Macarrons sense gluten amb tonyina  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa sense gluten i logurt natural

05

Cigrons amb patates  
Cuixetes de pollastre al forn  
Amanida de enciam iceberg amb formatge  
Pa sense gluten i Fruita fresca

06

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Magra de porc amb salsa de pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca

07

Arròs amb salsa de tomàquet  
Salmó a la planxa  
Patates xips  
Pa sense gluten i Flam de vainilla

08

Crema de verdures  
Mandonguilles sense gluten i sense lactosa a la jardinera  
Pa sense gluten i Fruita fresca

11

**FESTIU**

12

**FESTIU**

13

Sopa d'au amb pasta sense gluten  
Filet de gall dindi amb salsa  
Patates fregides  
Pa sense gluten i Fruita fresca

14

Tallarines sense gluten al pesto  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam, pastanaga i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca

15

Paella de verdures  
Truita francesa amb formatge  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten i logurt natural

18

Fideus sense gluten amb peix  
Hamburguesa vedella sense gluten, sense lactosa a la planxa  
Enciam, poma i blat de moro  
Pa sense gluten i logurt natural

19

Crema d'hortalisses  
Lluç amb salsa  
Enciam i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca

20

Arròs saltat amb xampinyons  
Truita francesa  
Pernil salat en talls  
Pa sense gluten i Fruita fresca

21

Cigrons amb espinacs  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i logurt natural

22

Verdura tricolor  
Pernilets de pollastre al forn amb herbes provençals  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten i Fruita fresca

25

Arròs amb verdures  
Pit de gall dindi al forn  
Barreja d'enciams (iceberg i romana) i olives  
Pa sense gluten i Natilles de vainilla

26

Sopa d'au amb pasta sense gluten  
Hamburguesa sense gluten, sense lactosa a la planxa  
Patates panaderes al forn  
Pa sense gluten i Fruita fresca

27

Crema de cigrons  
Bacallà al forn  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Pa sense gluten i logurt natural

28

Macarrons sense gluten amb tomàquet  
Cuixetes de pollastre amb salsa amb xampinyons  
Pa sense gluten i Fruita fresca

29

**DINAR DE LA CASTANYADA**



# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

### DINAR

- +
- +
- +

### SOPAR

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +



fruita



lacti



lacti



fruita



@hostesa

www.hostesa.com

## Entitats col·laboradores:



AENOR

PROTOCOLO  
FRENTE AL COVID-19

HOSTESA