



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Crema de porros  
Cua de rap a la biscaina  
Pa i Fruita fresca

04

Macarrons amb tonyina  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa i logurt natural

05

Cigrons amb patates  
Escalopa de pollastre arrebossat  
Amanida de enciam iceberg amb formatge  
Pa integral i Fruita fresca

06

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

07

Arròs amb salsa de tomàquet  
Salmó a la planxa  
Patates xips  
Pa integral i Flam de vainilla

08

Crema de verdures  
Filet de vedella a la planxa  
Carbassó rostit  
Pa i Fruita fresca

11

**FESTIU**

12

**FESTIU**

13

Sopa d'au amb lletres  
Gall dindi amb salsa de formatges  
Patates fregides  
Pa i Fruita fresca

14

Tallarines al pesto  
Filet de lluç a la romana  
Enciam, pastanaga i olives  
Pa integral i Fruita fresca

15

Paella de verdures  
Truita francesa amb formatge  
Enciam i blat de moro  
Pa i logurt natural

18

Fideuà de peix  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Enciam, poma i blat de moro  
Pa i logurt natural

19

Crema d'hortalisses amb crostons  
Varetes de lluç  
Enciam i olives  
Pa integral i Fruita fresca

20

Arròs saltat amb xampinyons  
Truita francesa  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

21

Cigrons amb espinacs  
Escalopa de gall dindi arrebossat  
Enciam i pastanaga  
Pa integral i logurt natural

22

Verdura tricolor  
Pernilets de pollastre al forn amb herbes  
provençals  
Enciam i blat de moro  
Pa i Fruita fresca

25

Arròs amb verdures  
Escalopa de gall dindi arrebossat  
Barreja d'enciams (iceberg i romana) i olives  
Pa i Natilles de vainilla

26

Sopa d'au amb pistons  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Patates panaderes al forn  
Pa integral i Fruita fresca

27

Crema de cigrons  
Bacallà a l'andalusa  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Pa i logurt natural

28

Macarrons amb tomàquet  
Cuixetes de pollastre amb salsa amb  
xampinyons  
Pa integral i Fruita fresca

29

**DINAR DE LA CASTANYADA**



# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

