



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

01

Crema de porros  
Cua de rap a la biscaina  
Pa i Fruita fresca

04

Macarrons amb tomàquet  
Truita francesa  
Enciam i olives  
Pa i logurt descremat natural

05

Cigrons amb patates  
Cuixetes de pollastre al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca

06

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Magra de porc amb salsa de pastanaga  
Pa i Fruita fresca

07

Arròs amb salsa de tomàquet  
Salmó a la planxa  
Enciam i blat de moro  
Pa integral i logurt descremat natural

08

Crema de verdures  
Filet de vedella a la planxa  
Carbassó rostit  
Pa i Fruita fresca

11

**FESTIU**

12

**FESTIU**

13

Sopa de verdures amb lletres  
Filet de gall dindi amb salsa  
Patates panaderes al forn  
Pa i Fruita fresca

14

Tallarines aglio-olio  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam, pastanaga i olives  
Pa integral i Fruita fresca

15

Paella de verdures  
Truita francesa  
Enciam i blat de moro  
Pa i logurt descremat natural

18

Fideuà de verdures  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam, poma i blat de moro  
Pa i logurt descremat natural

19

Crema d'hortalisses  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i olives  
Pa integral i Fruita fresca

20

Arròs saltat amb xampinyons  
Truita francesa  
Pernil dolç en talls  
Pa i Fruita fresca

21

Cigrons amb espinacs  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i pastanaga  
Pa integral i logurt descremat natural

22

Verdura tricolor  
Pernilets de pollastre al forn amb herbes  
provençals  
Enciam i blat de moro  
Pa i Fruita fresca

25

Arròs amb verdures  
Pit de gall dindi al forn  
Barreja d'enciams (iceberg i romana) i olives  
Pa i logurt descremat natural

26

Sopa de verdures amb pistons  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Patates panaderes al forn  
Pa integral i Fruita fresca

27

Crema de cigrons  
Bacallà al forn  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Pa i logurt descremat natural

28

Macarrons amb tomàquet  
Cuixetes de pollastre al forn  
Xampinyons saltats amb all i julivert  
Pa integral i Fruita fresca

29

**DINAR DE LA CASTANYADA**



# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

