



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Crema de porros
Cua de rap a la biscaïna
Pa i Fruita fresca

04

Macarrons amb tonyina
Bacallà al forn
Enciam i olives
Pa i logurt de soia

05

Cigrons amb patates
Cuixetes de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca

06

Mongetes tendres amb patates al vapor
Magra de porc amb salsa de pastanaga
Pa i Fruita fresca

07

Arròs amb salsa de tomàquet
Salmó a la planxa
Patates xips
Pa integral i logurt de soia

08

Crema de verdures
Filet de lluç a la planxa
Carbassó rostit
Pa i Fruita fresca

11

FESTIU

12

FESTIU

13

Sopa d'au amb lletres
Filet de gall dindi amb salsa
Patates fregides
Pa i Fruita fresca

14

Tallarines aglio-olio
Filet de lluç a la planxa
Enciam, pastanaga i olives
Pa integral i Fruita fresca

15

Paella de verdures
Cinta de llom a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa i logurt de soia

18

Fideuà de peix
Carn magra a la planxa
Enciam, poma i blat de moro
Pa i logurt de soia

19

Crema d'hortalisses amb crostons
Lluç amb salsa
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

20

Arròs saltat amb xampinyons
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

21

Cigrons amb espinacs
Pit de gall dindi al forn
Enciam i pastanaga
Pa integral i logurt de soia

22

Verdura tricolor
Pernilets de pollastre al forn amb herbes
provençals
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca

25

Arròs amb verdures
Pit de gall dindi al forn
Barreja d'enciams (iceberg i romana) i olives
Pa i logurt de soia

26

Sopa d'au amb pistons
Carn magra a la planxa
Patates panaderes al forn
Pa integral i Fruita fresca

27

Crema de cigrons
Bacallà a l'andalusa
Enciam, tomàquet i blat de moro
Pa i logurt de soia

28

Macarrons amb tomàquet
Cuixetes de pollastre amb salsa amb
xampinyons
Pa integral i Fruita fresca

29

DINAR DE LA CASTANYADA



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa

www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

