

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOURS

DIVENDRES



Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

FELIÇ ANY NOU !!!

01

04

05

06

07

08

11

Arròs amb salsa de tomàquet
Nuggets de peix
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

12

Lenties amb arròs
Filet de lluç a la planxa
Enciam i brots de soja
Pa integral i logurt natural

13

Crema de carbassó
Fideuà de peix
Pa i Fruita fresca

14

Amanida de tomàquet i formatge fresc
Cigrons saltejats amb verdures
Pa integral i Fruita fresca

15

Sopa de verdures amb arròs
Hamburguesa vegetal a la planxa
Patates palla
Pa i Fruita fresca

18

Arròs amb verdures
Ous amb beixamel gratinats
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

19

Crema de carbassó
Mongetes seques saltejades amb ceba i pastanaga
Pa integral i Fruita fresca

20

Bròquil saltejat amb patates
Bacallà a l'andalusa
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca

21

Sopa de verdures amb pistons
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

22

Amanida variada amb brots de soja
Patates a la marinera
Pa i Fruita fresca

25

Crema de cigrons
Hamburguesa vegetal a la planxa
Ceba caramel·litzada
Pa i Fruita fresca

26

Espaguetis a la florentina
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa integral i Fruita fresca

27

Arròs amb salsa de tomàquet
Nuggets de peix
Enciam i blat de moro
Pa i logurt natural

28

Mongetes tendres amb patates saltejades
Truita de formatge
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca

29

Espinacs saltejats
Lenties amb verdures
Pa i Fruita fresca

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		fruita	

