

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES
02

Crema de moniato, carbassa i porro
Trita de patata i ceba
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

03

Espaguetis napolitana
Filet de lluç a la romana
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

04

Arròs saltejat amb xampinyons
Gall dindi a la jardinera
Pa i Fruita fresca

05

Amanida de tomàquet i formatge fresc
Cigrons amb espinacs
Pa integral i logurt natural

06

Verdura tricolor amb oli d'all
Pernilets de pollastre amb herbes provençals
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca

09

Crema de pastanaga
Estofat de vedella amb xampinyons
Pa i Fruita fresca

10

Col amb patates saltejada
Pit de gall dindi al forn
Tomàquet amanit
Pa integral i logurt natural

11

Arròs amb salsa de tomàquet
Trita francesa
Enciam i olives
Pa i Fruita fresca

12

Sopa d'au amb galets
Bacallà a la romana
Enciam i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

13

Mongetes saltejades amb all i julivert
Filet de pollastre al forn
Carbassó arrebossat
Pa i Fruita fresca

16

Mongetes tendres amb patates al vapor
Trita francesa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

17

Llenties amb arròs
Filet de lluç a la planxa
Enciam i brots de soja
Pa integral i logurt natural

18

Crema de carbassó
Fideuà de peix
Pa i Fruita fresca

19

Cigrons saltejats amb verdures
Pit de pollastre arrebossat
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

20

Sopa d'au amb arròs
Vedella a la jardinera
Patates palla
Pa i Fruita fresca

23

Arròs amb verdures
Ous amb beixamel gratinats
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

24

Mongetes seques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pit de gall dindi al forn
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

25

Bròquil saltejat amb patates
Bacallà a l'andalusa
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca

26

Sopa d'au amb pistons
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

27

Patates a la marinera
Cuixetes de pollastre amb salsa amb
xampinyons
Pa i Fruita fresca

30

Crema de cigrons
Hamburguesa vegetal a la planxa
Ceba caramel·litzada
Pa i Fruita fresca



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa
www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

