

#### DILLUNS

#### DIMARTS

#### DIMECRES

#### DIJOUS

#### DIVENDRES

**02**

Crema de moniato, carbassa i porro  
Truita de patata i ceba  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

**03**

Espaguetis napolitana  
Filet de lluç a la romana  
Enciam i olives  
Pa integral i Fruita fresca

**04**

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi a la jardinera  
Pa i Fruita fresca

**05**

Cigrons amb espinacs  
Carn magra a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa integral i logurt de soja

**06**

Verdura tricolor amb oli d'all  
Pernilets de pollastre amb herbes provençals  
Enciam i blat de moro  
Pa i Fruita fresca

**09**

Crema de pastanaga  
Estofat de vedella amb xampinyons  
Pa i Fruita fresca

**10**

Col amb patates saltejada  
Pit de gall dindi al forn  
Tomàquet amanit  
Pa integral i logurt de soja

**11**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Truita francesa  
Enciam i olives  
Pa i Fruita fresca

**12**

Sopa de galets  
Bacallà a la romana  
Enciam i blat de moro  
Pa integral i Fruita fresca

**13**

Mongetes saltejades amb all i julivert  
Filet de pollastre al forn  
Carbassó rostit  
Pa i Fruita fresca

**16**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Truita francesa  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

**17**

Llenties amb arròs  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i brots de soja  
Pa integral i logurt de soja

**18**

Crema de carbassó  
Fideuà de peix  
Pa i Fruita fresca

**19**

Cigrons saltejats amb verdures  
Pit de pollastre arrebossat  
Enciam i olives  
Pa integral i Fruita fresca

**20**

Sopa d'au amb arròs  
Vedella a la jardinera  
Patates palla  
Pa i Fruita fresca

**23**

Arròs amb verdures  
Ous durs amb salsa de tomàquet  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

**24**

Mongetes seques saltejades amb ceba i  
pastanaga  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i olives  
Pa integral i Fruita fresca

**25**

Bròquil saltejat amb patates  
Bacallà a l'andalusa  
Enciam i blat de moro  
Pa i Fruita fresca

**26**

Sopa d'au amb pistons  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i logurt de soja

**27**

Patates a la marinera  
Cuixetes de pollastre amb salsa amb  
xampinyons  
Pa i Fruita fresca

**30**

Crema de cigrons  
Cinta de llom a la planxa  
Ceba caramel·litzada  
Pa i Fruita fresca



# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
	+		+
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
	+		+
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
	+		+
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
	+		+
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
	+		+
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
	+		+
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
	+		+
llegums	+ carn	verdura	+ peix
	+		+
llegums	+ peix	verdura	+ ou
	+		+
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruits		lacti	
lacti		fruits	

@hostesa

[www.hostesa.com](http://www.hostesa.com)

## Entitats col·laboradores:

