

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES
02

Crema de moniato, carbassa i porro
Truita de patata i ceba
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

03

Espaguetis sense gluten amb salsa napolitana
Filet de lluç a la planxa
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

04

Arròs saltejat amb xampinyons
Gall dindi a la jardinera
Pa sense gluten i Fruita fresca

05

Cigrons amb espinacs
Carn magra a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i logurt natural

06

Verdura tricolor amb oli d'all
Pernilets de pollastre amb herbes provençals
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca

09

Crema de pastanaga
Estofat de vedella amb xampinyons
Pa sense gluten i Fruita fresca

10

Col amb patates saltejada
Pit de gall dindi al forn
Tomàquet amanit
Pa sense gluten i logurt natural

11

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

12

Sopa d'au amb fideus sense gluten
Bacallà al forn
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca

13

Mongetes saltejades amb all i julivert
Filet de pollastre al forn
Carbassó rostit
Pa sense gluten i Fruita fresca

16

Mongetes tendres amb patates al vapor
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

17

Arròs amb carbassó i carbassa
Filet de lluç a la planxa
Enciam i brots de soja
Pa sense gluten i logurt natural

18

Crema de carbassó
Fideus sense gluten amb peix
Pa sense gluten i Fruita fresca

19

Cigrons saltejats amb verdures
Pit de pollastre al forn
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

20

Sopa d'au amb arròs
Vedella a la jardinera
Patates palla
Pa sense gluten i Fruita fresca

23

Arròs amb verdures
Ous durs amb salsa de tomàquet
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

24

Mongetes seques saltejades amb ceba i pastanaga
Pit de gall dindi al forn
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

25

Bròquil saltejat amb patates
Bacallà al forn
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca

26

Sopa d'au amb fideus sense gluten
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i logurt natural amb fruita fresca

27

Patates a la marinera
Cuixetes de pollastre amb salsa amb xampinyons
Pa sense gluten i Fruita fresca

30

Crema de cigrons
Cinta de llom a la planxa
Ceba caramel·litzada
Pa sense gluten i Fruita fresca



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
	+		+
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
	+		+
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
	+		+
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
	+		+
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
	+		+
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
	+		+
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
	+		+
llegums	+ carn	verdura	+ peix
	+		+
llegums	+ peix	verdura	+ ou
	+		+
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

@hostesa
www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

