

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

05

Crema de cigrons
Cinta de llom a la planxa
Ceba brasejada
Pa i Fruita fresca

06

Espaguetis amb espinacs
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa integral i Fruita fresca

07

Arròs amb salsa de tomàquet
Gall dindi amb ceba
Enciam i blat de moro
Pa i logurt descremat natural

08

Mongetes tendres amb patates saltejades
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca

09

Espinacs saltejats
Llenties amb verdures
Pa i Fruita fresca

12

FESTIU

13

Macarrons amb tomàquet
Filet de pollastre al forn
Enciam, poma i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

14

Crema de carbassó i porro
Rap al forn
Patata panadera al forn
Pa i Fruita fresca

15

Sopa d'au amb arròs
Cinta de llom a la planxa
Xampinyons saltejats amb ceba
Pa integral i logurt descremat natural

16

Bledes saltejades amb ceba, all i pebre vermell
Mongetes amb patates
Pa i Fruita fresca

19

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de vedella a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

20

Cigrons amb patates
Pit de pollastre al forn
Enciam i olives
Pa integral i logurt descremat natural

21

Sopa de lletres
Lluç a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

22

Mongetes tendres amb patates al vapor
Pernilets de pollastre amb herbes provençals
Pebrats verds al forn
Pa integral i Fruita fresca

23

Crema de pastanaga
Llenties amb verdures
Pa i Fruita fresca

26

Pèsols saltejats amb patates
Ous durs amb salsa de tomàquet
Pa i Fruita fresca

27

Amanida variada amb olives
Mongetes amb verdures
Pa integral i Fruita fresca

28

Sopa de verdures amb arròs
Pit de gall dindi al forn
Patates cuites
Pa i Fruita fresca

29

Espirals amb xampinyons
Filet de lluç a la planxa
Coliflor saltejada
Pa integral i Fruita fresca

30

Patates estofades amb verdures
Filet de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa i logurt descremat natural

01

Sopa d'au amb pistons
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i logurt descremat natural

02

Amanida variada amb brots de soja
Cuixetes de pollastre al forn
Xampinyons saltejats amb all i julivert
Pa i Fruita fresca

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

